

Souplesse®-Training

«Veränderungsbereitschaft ist ein Muskel, den man trainieren kann.»

Alle sehnen sich nach der Veränderungsbereitschaft bei ihren Führungskräften und Mitarbeitenden. Allerdings gehen viele Organisationen dieses Training nicht, mit falschem Ansatz oder nur zaghaft an.

Veränderungsbereitschaft und die damit verbundene positive Grundhaltung sowie die Begeisterungsfähigkeit setzt gemäss wissenschaftlichen Untersuchungen ein neurobiologisches Gleichgewicht voraus. Wie trainiert man dieses Gleichgewicht? Den «Muskel» Veränderungsbereitschaft trainiert man bewusst, regelmässig und ganzheitlich. Dies bedeutet, dass nicht nur der Körper trainiert wird. Auch mit dem Gehirn werden bewusst «Liegestütze» gemacht.

Trainingsprozess von WieserPartner

- Festlegung der Zielsetzungen und Erstellen organisationsspezifisches Trainingsprogramm
- Sensibilisierung und Vorstellung Trainings-Programm
- Start Trainingsprogramm für die Zielgruppe inkl. Anleitung zum Selbst-Training
- Test-Training und Anleitung für weiteres Training
- Erweiterung Zusatzmodule (Bewegung/Ernährung/Stressprävention)

Trainer: Andreas Wieser, Diplom-Trainer Spitzensport, Organisationsentwickler und Trainer-Stressbewältigung

Es ist nicht die stärkste Spezies, die überlebt, auch nicht die intelligenteste, sondern eher diejenige, die am ehesten bereit ist, sich zu verändern.“ (Charles Darwin)

